

台東太麻里

行程建議 金針山【9月忘憂祭】→千禧曙光紀念公園→88希望文化創意園區→金崙溫

泉→原住民傳統手工藝展售中心【卡拿崙曙光木工坊，預定12月完工開放】→多良向

陽薪傳木工坊→可銜接大武台9線



臺東縣東南端的太麻里鄉，倚著中央山脈、大武山麓，臨近太平洋，背山面海，坐擁山水美景。早期稱為太貓狸（JABAULI），排灣族語意指「太陽升起的地方」，據說最早移民此地的東排灣族，看見太陽由東方海面升起，霞光萬道破曉而出，便取此名，加上臺灣第一道曙光就是出現在太麻里，因此太麻里也別稱為日出之鄉。在太麻里看日出是很舒適的，因為太麻里背山面海，日出不會被山擋住，若非天氣太差、雲層太厚，看到日出機率幾乎是百分百！

除了看日出，當然不能錯過金針花季。每年 6 至 12 月金針花開始綻放，而最佳的觀賞期則為 8 至 9 月份。每到金針花季，綿延不絕的金針花海將整座太麻里山渲染成一片又一片相連的金黃色，襯著藍天、白雲，更顯花海壯觀與美麗，難怪金針花又有「忘憂花」美稱。莫拉克風災重創臺東太麻里，金針花海不受影響、美麗依舊，太麻里溪、金崙溪沿岸許多農地、屋舍被沖走，卻也意外地帶來大量漂流木，成為特殊景象，算是另一項天賜禮物。

雖然遭到無情天災打擊，但住在這塊土地上的排灣族人們也因此重新思考部落的未來與精神價值、重新了解部落文化，也漸漸找回排灣古老文化，而這些漂流木就成了最佳的素材。原住民們發揮天生的美感，將一根根漂流木雕刻成充滿原住民風情的作品，也透過木雕找到了對天災無奈的抒發管道，讓作品更充滿溫度、質樸且更耐看耐用，也吸引許多喜愛木頭質感的愛好者到此挖寶，人與自然在這裡重新

台東知本

行程建議 卑南族卡地布部落→白玉瀑布→知本森林遊樂區→卑南族建和木雕村→蘇巴陽部落【巴古崙岸】→大南橋→魯凱族達魯瑪克部落【東興社區、魯凱石板屋、原民風味美食】→我自然生態自然農園

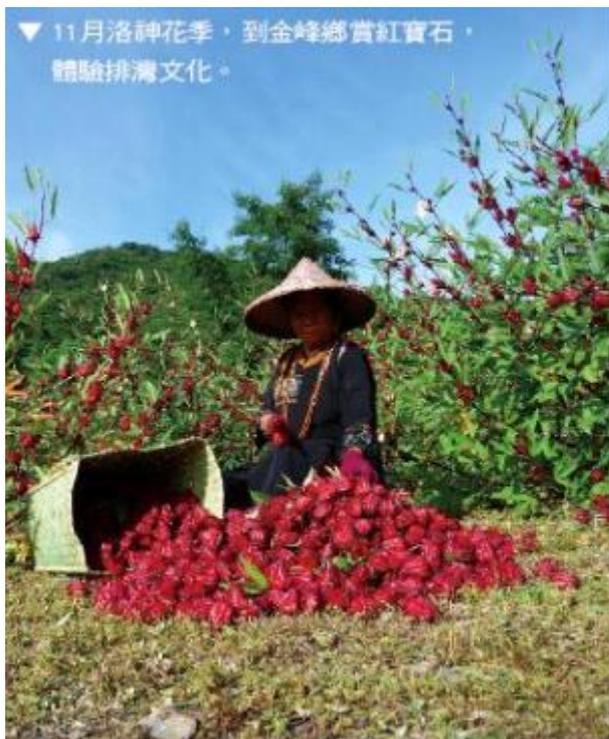


臺東卑南鄉裡排灣族、卑南族、魯凱族四處散居，擁有多元豐富的原住民文化。在知本火車站附近的卑南族卡地布部落，不同季節有不同的部落風情與體驗，7月小米收穫祭，是部落最大的慶典，下午青年們跳著勇士精神舞遊街，夜間則以傳統歌舞歡慶豐年；11月中旬至12月中旬杭菊花開，部落內一片金黃菊花海飄香；12/26到隔年1/1的大獵祭，是卡地部落古時完成戰祭後所衍生的祭儀。位在知本火車站附近、同為卑南族聚落的建和部落，原名「射馬干部落」，擁有「木雕村」的美稱；位於蘇巴陽橋大南國小附近的東興社區達魯瑪克部落 (TAROMAK) 是臺東縣內唯一魯凱族生活區，每年7月舉行的收穫祭還能盪鞦韆，這可是魯凱族男女訂情的方式，相當有趣刺激。

除了體驗不同族群的原民風情外，在知本溫泉區泡溫泉放鬆身心後，再到知本森林遊樂區裡，漫步在參天的樹林中吸收滿滿的芬多精、做涼爽的森林浴、走走路流流汗，就是最有益身心的天然三溫暖，也彷彿更接近原住民的祖靈，接受更多的祝福與保護。

台東金峰鄉

行程建議 撒布優部落【8大頭目巡禮、工藝坊探祕（新興社區）】→原愛布工坊、原愛木工坊→正興村鸞的故鄉→嘉蘭部落巡禮【部落廣場（12月完工開放）、芭伊工坊、排灣好·店】→嘉蘭第二基地→嘉蘭國小→洛神花季【11月】



拜訪金峰鄉，建議可在 11 月前往，被稱為植物界紅寶石的洛神花，百年前由日本人帶來臺灣，最初引進到嘉蘭村之後，慢慢擴及整個金峰，目前以嘉蘭、新興、正興村

的種植面積最大。洛神花成了原住民種植小米的農閒之餘，最重要的經濟作物，而金峰鄉洛神花產量在臺灣居冠，是名副其實的「洛神花之鄉」。

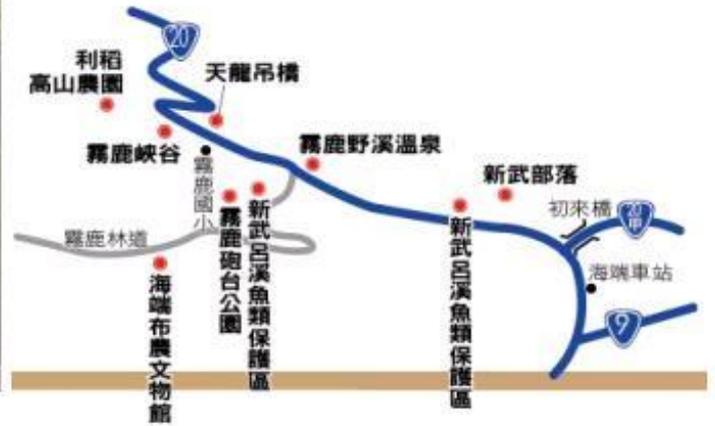
新興社區的撒布優部落。社區由 8 大頭目共同組成，每位頭目家前都設有風格迥異的大石記載家族歷史，雖然有 8 大頭目，但社區居民感情融洽，就像一個大家庭，也讓人感受到社區的團結與活力。

魯凱族部落的正興社區則是「甕的故鄉」，紋著百步蛇圖騰的超大型陶甕矗立社區入口處，整齊的棋盤式社區道路隨處可見陶甕、百步蛇圖騰、傳說故事及石板牆的裝飾，除了有數間陶甕工作室聚集外，還有陶甕教室，讓社區居民學習魯凱族傳統陶甕的製作技巧，被大大小小陶甕點綴的社區，儼然像個藝術村。

台東海端南橫

行程建議 海端布農文物館→新武部落巡禮→霧鹿砲台→天龍吊橋→霧鹿峽谷→利稻→高

山農園（高麗菜區）



南橫全長 209 公里，位於南橫公路台 20 線 200K 處的新武部落，可說是南橫公路臺東縣海端鄉出入口重要門戶，部落裡有一間袖珍型的初來國小新武分校、兩間教堂，還有部落居民最引以為傲的新武呂溪魚類生態保護區，溪中有曾列為瀕臨絕種保育類野生動物，如高身鏟頰魚（俗名高身魚固魚）鱸鰻等珍貴物種。若是冬天前來，還能欣賞到半山上及南橫公路旁到處盛開的梅花，山間一片雪白，有如一堆堆雪花，是賞梅的好去處。

繼續沿著南橫往山裡走，在到利稻之前，先來到南橫最美的一段路——霧鹿峽谷，除了險峻峽谷地形外，最特別的就是「噴發出來的溫泉」，豐富的溫泉水不斷從岩縫中噴出，加上底下清涼水流不斷流過，上熱、下冷冰火相輝映，新奇特殊。除了山壁上的溫泉噴口外，峽谷裡還可看到數萬年形成的鐘乳石筍、臺灣原生種的天龍二葉松等，不論地質景觀或生態景觀，每一處都充滿驚喜。

台東南迴

行程
建議

大鳥部落→土坂部落→舊大武國小永久屋基地【參觀外觀】→金龍湖→
尚武漁港【油帶魚豐收、鮮魚美食】→山豬窟休閒農業園區→巴壁衛山【忘憂亭】→
大武傳統市集【12月開放】→達仁鄉VUVU野菜農園或阿壁壘古道



地處於臺東縣最南端鄉鎮之一的大武鄉，是南迴公路進入臺東縣境內的門戶，南迴公路自屏東楓港隨著山路蜿蜒而下，直到湛藍太平洋出現眼底，這就意謂著已由國境之南抵達臺東縣大武鄉。

位於東部與西部交通孔道南迴線上的大武鄉，聚落建築及風土民情，還保有臺灣 20、30 年前的古樸小鎮色彩。若是由北至南到訪大武，不妨可到舊大武國小看看，這可是一間有百年歷史的國小，就位於大武鄉熱鬧地段，現在則是因為莫拉克風災，被劃為土石流危險區必須遷村的富山部落永久屋基地，捐出這塊精華地展現了大武鄉民給富山部落最多的愛，而永久屋基地保留了舊校舍的一些硬體建設，在不打擾居民生活情況下，可漫步在開放空間的廣場，看看百年校舍建築，回味日治時期的孩子們如何在此念書，一邊看看鄉民們又是如何發揮大愛，攜手走過災難傷痛。